



# PLANNING HEBDO

## LES CLASSES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8:00					8:00 - 9:00 Accès	8:00 - CARI	Fermé
9:00	9:00 - 10:00 WOD	9:00 - 10:00 Accès	9:00 - 10:00 Accès	9:00 - 10:00 Accès	9:00 - 10:00 WOD	9:00 - 10:00 Accès	9:00 - 10:00 HYBRID TRAINING (0/8)
10:00	10:00 - 12:00 Accès libre (0/8)	10:00 - 12:00 Accès libre (0/8)	10:00 - 12:00 Accès libre (0/8)	10:00 - 12:00 Accès libre (0/8)	10:00 - 12:00 Accès libre (0/8)	10:00 - 12:00 Accès libre (0/8)	10:00 - 10:00 TEA 10:00 - 10:00 Teer 10:30 - 10:30 TEAM
11:00	10:30 - 11:30 SENIOR			10:30 - 11:30 SENIOR			
12:00							
13:00	12:30 - WOD 12:30 - Accès 12:30 - Gymn	12:30 - WOD 12:30 - Accès 12:30 - HYBRI	12:30 - WOD 12:30 - Accès 12:30 - Renfor	12:30 - WOD 12:30 - Accès 12:30 - Stretc	12:30 - WOD 12:30 - Halter 12:30 - Accès		
14:00							
15:00							
16:00	16:00 - 17:00 WOD	16:00 - 17:00 Accès	16:00 - 17:00 Accès libre (0/8)	16:00 - 17:00 WOD	16:00 - 17:00 Accès	16:00 - 17:00 WOD	16:00 - 17:00 Accès
17:00	17:00 - 18:00 WOD	17:00 - 18:00 Accès	17:00 - 18:00 WOD	17:00 - 18:00 Accès	17:00 - 18:00 WOD	17:00 - 18:00 WOD	17:00 - 18:00 Accès
18:00	18:00 - WOD 18:00 - Accès 18:00 - Teens	18:00 - Halt 18:00 - WOD 18:00 - Accès	18:00 - WOD 18:00 - Accès 18:00 - Teens	18:00 - WOI 18:00 - Acci 18:30 - Ren 18:30 - PILA	18:00 - WOD 18:00 - Accès 18:00 - Teens	18:00 - WOD 18:00 - Accès 18:00 - Teens	
19:00	19:00 - Accès 19:00 - FORCÉ 19:00 - CARDI	19:00 - WOI 19:00 - Acci 19:00 - FON	19:00 - Accès 19:00 - FORCÉ 19:00 - CARDI	19:00 - Acci 19:00 - Halt 19:30 - Renfor	19:00 - WOD 19:00 - Accès 19:00 - CARDI	19:00 - WOD 19:00 - Accès 19:00 - CARDI	
20:00	20:00 - 21:00 WOD	20:00 - 21:00 Accès	20:00 - 21:00 Accès	20:00 - 21:00 HERO			

## LES ACCÈS LIBRES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8:00					8:00 - 9:00 Accès libre (0/8)		Fermé
9:00	9:00 - 10:00 Accès libre (0/8)	9:00 - 10:00 Accès libre (0/8)	9:00 - 10:00 Accès libre (0/8)	9:00 - 10:00 Accès libre (0/8)	9:00 - 10:00 Accès libre (0/8)		
10:00	10:00 - 12:00 Accès libre (0/8)	10:00 - 12:00 Accès libre (0/8)	10:00 - 12:00 Accès libre (0/8)	10:00 - 12:00 Accès libre (0/8)	10:00 - 12:00 Accès libre (0/8)	10:00 - 12:00 Accès libre (0/8)	
11:00	=	=	=	=	=	=	
12:00							
13:00	12:30 - 13:30 Accès libre (0/8)	12:30 - 13:30 Accès libre (0/8)	12:30 - 13:30 Accès libre (0/8)	12:30 - 13:30 Accès libre (0/8)	12:30 - 13:30 Accès libre (0/8)		
14:00	14:00 - 15:00 Accès libre (0/8)	14:00 - 15:00 Accès libre (0/8)	14:00 - 15:00 Accès libre (0/8)	14:00 - 15:00 Accès libre (0/8)	14:00 - 15:00 Accès libre (0/8)		
15:00	15:00 - 16:00 Accès libre (0/8)	15:00 - 16:00 Accès libre (0/8)	15:00 - 16:00 Accès libre (0/8)	15:00 - 16:00 Accès libre (0/8)	15:00 - 16:00 Accès libre (0/8)		
16:00	16:00 - 17:00 Accès libre (0/8)	16:00 - 17:00 Accès libre (0/8)	16:00 - 17:00 Accès libre (0/8)	16:00 - 17:00 Accès libre (0/8)	16:00 - 17:00 Accès libre (0/8)		
17:00	17:00 - 18:00 Accès libre (0/8)	17:00 - 18:00 Accès libre (0/8)	17:00 - 18:00 Accès libre (0/8)	17:00 - 18:00 Accès libre (0/8)	17:00 - 18:00 Accès libre (0/8)		
18:00	18:00 - 19:00 Accès libre (0/8)	18:00 - 19:00 Accès libre (0/8)	18:00 - 19:00 Accès libre (0/8)	18:00 - 19:00 Accès libre (0/8)	18:00 - 19:00 Accès libre (0/8)		
19:00	19:00 - 20:00 Accès libre (0/8)	19:00 - 20:00 Accès libre (0/8)	19:00 - 20:00 Accès libre (0/8)	19:00 - 20:30 Accès libre (0/12)	19:00 - 20:00 Accès libre (0/8)		
20:00	20:00 - 21:00 Accès libre (0/8)	20:00 - 21:00 Accès libre (0/8)	20:00 - 21:00 Accès libre (0/8)	=			