

# PLANNING HEBDO



## LES CLASSES

Semaine paire uniquement

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8:00					8:00 - 9:00 CARDIO 🏃 (6/12)		Fermé
9:00	9:00 - 10:00 WOD 🏋️🔥👤 (5/12)	9:00 - 10:00 Renforcement	9:00 - 10:00 WOD 🏋️🔥👤 (3/16)	9:00 - 10:00 Gymnastique 🤸 (2/16)	9:00 - 10:00 WOD 🏋️🔥👤 (1/16)		
10:00						10:00 TEAM 10:00 Teens 10:30 -	
11:00	10:30 - 11:30 SENIOR (0/12)					11:00 - 12:00 TEAM WOD 🏋️🔥👤 (1/24)	
12:00							
13:00	12:30 - 13:3 WOD 🏋️🔥👤	12:30 - 13:30 WOD 🏋️🔥👤 (0/16)	12:30 - 13:3 WOD 🏋️🔥👤	12:30 - 13:30 WOD 🏋️🔥👤 (1/16)	12:30 - 13:30 WOD 🏋️🔥👤 (1/16)		
14:00							
15:00							
16:00	16:00 - 17:00 WOD 🏋️🔥👤 (1/12)		16:00 - 17:00 WOD 🏋️🔥👤 (1/12)		16:00 - 17:00 WOD 🏋️🔥👤 (3/12)		
17:00	17:00 - 18:00 WOD 🏋️🔥👤 (1/14)	17:00 - 18:0 WOD 🏋️🔥👤	17:00 - 18:00 WOD 🏋️🔥👤 (1/12)	17:00 - 18:00 WOD 🏋️🔥👤 (1/16)	17:00 - 18:00 WOD 🏋️🔥👤 (3/16)		
18:00	18:00 - 19:0 WOD 🏋️🔥👤	18:00 - 19:00 WOD 🏋️🔥👤 (1/12)	18:00 - 19:0 WOD 🏋️🔥👤	18:00 - 19:0 Teens 🏋️🔥👤	18:00 - 19:0 WOD 🏋️🔥👤	18:00 - 19:0 Teens 🏋️🔥👤	
19:00	19:00 - 20:00 CARDIO 🏃 (2/20)	19:00 - 20:0 WOD 🏋️🔥👤	19:00 - 20:0 FORCE 🏋️🔥👤	19:00 - 20:0 CARDIO 🏃	18:30 - PILATE 🧘	19:00 - 20:0 WOD 🏋️🔥👤	
20:00	20:00 - 21:00 WOD 🏋️🔥👤 (1/16)	20:00 - 21:00 Gymnastique 🤸 (4/12)	20:00 - 21:00 HERO WOD 🏋️🔥👤 (0/16)	20:00 - 21:00 Stretching 🧘 (1/1)	19:00 - Renfor	19:00 - 20:0 CARDIO 🏃	

## LES ACCÈS LIBRES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8:00							Fermé
9:00	9:00 - 10:00 Accès libre 🏋️ (0/8)	9:00 - 10:00 Accès libre 🏋️ (0/8)	9:00 - 10:00 Accès libre 🏋️ (0/8)	9:00 - 10:00 Accès libre 🏋️ (0/8)	9:00 - 10:00 Accès libre 🏋️ (0/8)		
10:00	10:00 - 12:00 Accès libre 🏋️ (0/8)	10:00 - 12:00 Accès libre 🏋️ (0/8)	10:00 - 12:00 Accès libre 🏋️ (0/8)	10:00 - 12:00 Accès libre 🏋️ (0/8)	10:00 - 12:00 Accès libre 🏋️ (0/8)	10:00 - 12:00 Accès libre 🏋️ (0/10)	
11:00							
12:00							
13:00	12:30 - 13:30 Accès libre 🏋️ (0/8)	12:30 - 13:30 Accès libre 🏋️ (0/8)	12:30 - 13:30 Accès libre 🏋️ (0/8)	12:30 - 13:30 Accès libre 🏋️ (0/8)	12:30 - 13:30 Accès libre 🏋️ (0/8)		
14:00							
15:00							
16:00	16:00 - 17:00 Accès libre 🏋️ (0/8)	16:00 - 17:00 Accès libre 🏋️ (0/8)	16:00 - 17:00 Accès libre 🏋️ (0/8)	16:00 - 17:00 Accès libre 🏋️ (0/8)	16:00 - 17:00 Accès libre 🏋️ (1/8)		
17:00	17:00 - 18:00 Accès libre 🏋️ (1/8)	17:00 - 18:00 Accès libre 🏋️ (1/8)	17:00 - 18:00 Accès libre 🏋️ (0/8)	17:00 - 18:00 Accès libre 🏋️ (1/8)	17:00 - 18:00 Accès libre 🏋️ (0/8)		
18:00	18:00 - 19:00 Accès libre 🏋️ (0/8)	18:00 - 19:00 Accès libre 🏋️ (0/8)	18:00 - 19:00 Accès libre 🏋️ (0/8)	18:00 - 19:00 Accès libre 🏋️ (0/8)	18:00 - 19:00 Accès libre 🏋️ (0/8)		
19:00	19:00 - 20:00 Accès libre 🏋️ (0/8)	19:00 - 20:00 Accès libre 🏋️ (0/8)	19:00 - 20:00 Accès libre 🏋️ (0/8)	19:00 - 20:00 Accès libre 🏋️ (0/8)	19:00 - 20:00 Accès libre 🏋️ (0/8)		
20:00	20:00 - 21:00 Accès libre 🏋️ (0/8)	20:00 - 21:00 Accès libre 🏋️ (0/8)	20:00 - 21:00 Accès libre 🏋️ (0/8)	20:00 - 21:00 Accès libre 🏋️ (0/8)			